



Rondje met Rob, 2020

Beste mensen,

Zo lang de Corona duurt loop ik iedere dag een rondje in het Vondelpark en mijn voornemen is om dat iedere dag met een ander te doen.

Dat heeft al een bont palet aan wandelingen en gedachten opgeleverd en de oogst tot dusver deel ik graag met jullie.

Ik wens ieder nog vele mooie wandelingen toe in 2021!
Hartelijke groet

Rob

Parkgedachten

YB: Ik denk dat deze tijd voor mij vooral weer een enorme waardering brengt voor mijn directe omgeving. Dat gewoon een wandeling maken echt een uitje kan zijn. En dat het niet zoveel uitmaakt waar je naartoe gaat, maar meer met wie je bent.

GvM: Een grote winst van deze tijd is dat ik veel meer wandel en buiten ben dan voor corona. Vooral de vroege ochtendwandeling in m'n eentje en zo'n wandel met jou brengt me veel op het vlak van reflectie en rust in de kop, naast het feit dat je er ook nog eens een mooie conditie mee op doet.

HR: In de Corina tijd heb ik gemerkt dat het leven gewoon doorgaat, ook met zijn verdrietige kanten. Ik ben me bewuster geworden van mijn kwetsbaarheid. En dat het van het belang is om er echt voor te gaan in je leven en te genieten van het moois dat er ook is. En hoe belangrijk je naasten zijn.

MD: Wat me fascineert van deze periode is dat we kennelijk heel bang zijn geworden voor de vergankelijkheid van het leven. Aangezien alles maakbaar lijkt, evengoed onze gezondheid, komt zo'n pandemie wel erg hard aan. We willen alles controleren. Dat maakt ons dus kennelijk geweldig kwetsbaar als we iets treffen wat niet controleerbaar, meetbaar is. Ik hoop dat ik kan bijdragen en dat we elkaar kunnen inspireren.

RS: Wij liepen door de modder over paden die ik nog niet kende; wij voerden een interessant en inspirerend gesprek. Wat ik geleerd heb? Stel je open voor verrassingen van het bekende! Een aanrader! Special in deze tijden! Maakt moed.





IC: Mijn leven als beeldend kunstenaar is niet zo heel veel veranderd, ik werk gewoon door zoals altijd. Het is altijd al een vrij solistische aangelegenheid geweest. Ik merk dat ik hier ook in coronatijd vrij goed mee om kan gaan.

De 1 op 1 of 2 ontmoetingen die de coronatijd met zich meebrengt, bevallen me ook wel, omdat ik niet zo'n uitgesproken groepsmens ben.

Dat het nu wat rustiger is in de stad en in het Vondelpark is ook mooi meegenomen!

Ik kijk wel erg uit naar de komst van een vaccin, omdat ik bij de wat meer kwetsbaren behoor en omdat dit in de omgang met mijn dierbaren en ook met de mensen waarmee ik muziek maak veel verschil kan gaan maken. Want...de 1.5 afstand en mijn naasten niet kunnen omhelzen, dat vind ik moeilijk.

KS:

Het kan plenzen, het kan stormen,
Het kan sneeuwen voor de dooi,
Spreek over waarden zonder normen
Dat maakt het spreken extra mooi.

Het kan vriezen als de zon schijnt
Het kan miezeren op je pad
Hoewel kniezen vaak bon ton schijnt
Is het stukken beter dat

Je niet zinloos loopt te klagen
Niet nu, nooit, in geen seizoen
Focus op de fijne dingen
Die je altijd weer wil doen.

IW: Het lijkt me zo heerlijk weer eens wat 'vrijer te ademen' en het beklemmende gevoel af te werpen dat ons (mij in ieder geval) sinds half maart beheerst; misschien zelfs deze toestand te accepteren als iets gewoons: gewoon een andere situatie waar we ons aan aanpassen, zoals we in de zomer andere kleren dragen en andere activiteiten ontplooiën dan in de winter... Dat lijkt me erg bevrijdend, een manier om wat te kunnen loslaten dat ons in zijn greep houdt in deze periode. Dan wordt de overgang naar een post-Corona-periode minder abrupt, en kunnen we dit Corona-tijdperk gewoon gaan zien als onderdeel van het grotere geheel, in plaats van dat die een 'hap' heeft genomen uit onze levens; dat die niet iets van ons gestolen heeft, maar gewoon iets was wat bij ons leven hoorde.





MR: Panta Rhei - alles stroomt

Het gaat mijn om verbinden, in plaats van turnen-keren. Samen bereikt eenieder meer. De betekenis van TEAM: Together Each Achieves More

RN: Het was goed om stil te staan bij wat zo'n pandemie voor invloed heeft op mijzelf en eigenlijk alles. Ik ben met Yvonne al gesprekken aan het houden over eventuele begrafenissen. Nooit eerder gedaan. Opeens is het gevoel wat ik had dat ik niet ziek zal worden een stuk kleiner. Ik blijf mij 's ochtends koud douchen met het idee dat mij dit in ieder geval een beetje zal helpen. Maar helemaal onbezorgd ben ik niet meer.

Rondje met Rob, 2021

En ja, de rondjes worden voortgezet in 2021, voel je vrij om anderen te tippen!

<https://turnclub.net/aanbod/2717/rondje-met-rob>

