

Wonen

in een Ecoregio

C/10
challenge

Het belangrijkste is een globale aanpak om echte oplossingen te vinden. Je moet uitgaan van het grotere plaatje en vervolgens werken naar de details. Daarna beïnvloeden de details weer het geheel. Het grootste probleem in de huidige samenleving is versnippering. Dit verhindert het denken over een coherent geheel. Iedereen is bezig met een klein stukje van de puzzel. Om dingen te veranderen, zullen we onze samenleving in zijn geheel moeten bekijken.

We zullen terug moeten naar de tekentafel om een samenleving te ontwerpen die functioneert met een minimum aan energie, afval en vervuiling en met een maximum aan kwaliteit en karakter. In het hier gepresenteerde plan zijn verschillende ideeën samengebracht in een Ecoregio.

Landbouw op menselijke schaal vormt de kern van de Ecoregio. Lokale productie van kwaliteitsvoedsel is essentieel. Vervolgens, hoe krijgen we producten bij de mensen zonder benzine? De elektrische auto is geen goed alternatief. Te zwaar. Te chemisch. De meest logische oplossing is om de

afstand tussen producent en consument te verkleinen. Als de afstanden korter worden, is de (electrische)fiets een goed alternatief voor de auto. Het gewicht van een fiets wordt gedeeld door 10 ten opzichte van een auto. **Delen door 10** is een terugkerend thema in het opnieuw vormgeven van de maatschappij.

Een ander belangrijk punt is het behoud van een culturele identiteit en de samenhang van de samenleving. Denk aan het bevorderen van contacten tussen de verschillende generaties. Herontdek de betekenis van dingen, het vakmanschap. Integreer gepensioneerden en minder mobiele mensen. In een ecoregio zijn zelfbouw van kleine huizen en landbouw de manier om iedereen te betrekken bij het beschermen van de aarde en het helpen van elkaar.

Een ecoregio is een gebied dat groot genoeg is om je vrij te voelen en klein genoeg dat je niet echt een auto nodig hebt voor al je dagelijkse activiteiten. De regio heeft zowel een ecologisch als een economisch aspect. De ecologische transitie in de ecoregio ontwikkelt

zich als een soort wortelstructuur om de regio te voeden met duurzame oplossingen. De term ecoregio komt uit de biologie. Wij stellen ons voor dat in een regio menselijke ingrepen verweven zijn met het aanwezige natuurlijke ecosysteem. Enten is een goed voorbeeld. Je gebruikt de bestaande wortels en voegt iets toe dat vrucht draagt. Het gaat om goed ontwerpen en samenwerken. De principes van permacultuur vormen hiervoor de basis.

Wij gaan presentaties organiseren en tijdens je vakantie kun je kennismaken met alle aspecten van het leven buiten kaders in een Ecoregio.



Plek genoeg

buiten de kaders

100 % duurzaam na de 'small reset'

Rond Argentat hebben we 3 stuwdammen. De grootste levert 360MW en de 2 anderen 290MW. Samen 940.000 kW. Een huis verbruikt ongeveer 0.3 kW continu. Als je er van uitgaat dat de turbines op gemiddeld 50% van hun theoretische vermogen draaien, dan kun je hiermee anderhalf miljoen huizen van elektriciteit voorzien. Kerncentrales hebben we dan ook niet in de regio.

Het is ons doel om het transport volledig te realiseren met elektrische fietsen. Zie hiervoor het kaartje. Op 175km bestaande asfalt weg zullen de auto's de weg delen met bijvoorbeeld transportfietsen met 3 wielen. De wegen in oranje blijven voorlopige gereserveerd voor snelverkeer.

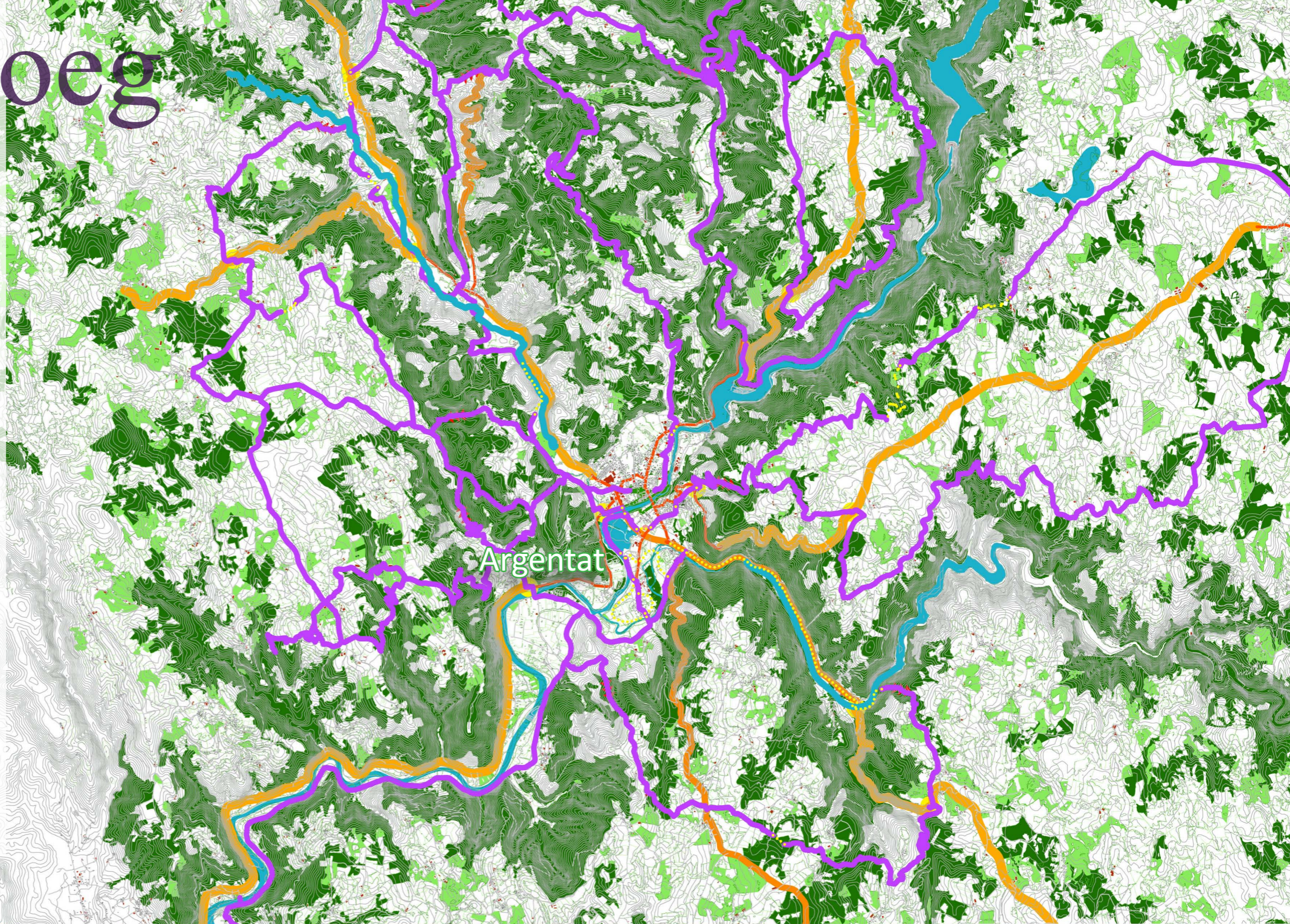
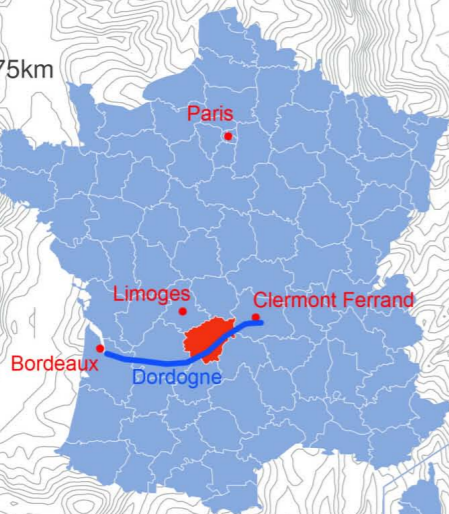
De regio is ongeveer 40.000 hectare. De helft is hiervan bos. Het natuaal park de Hoge veluwe is 5.200 ha. en daarvan is 3.200 ha. bos.

Verder is er ongeveer 13.000 ha. landbouwgrond. Als je uit gaat van 5 ha. per persoon, kun je dus rond de 65.000 mensen voeden. Wij gaan zelf uit van maximaal 50.000 bewoners. Ongeveer 20% werken hiervan in de kleinschalige landbouw. Alle bewoners helpen een aantal uur per week mee.

De 'small reset' is roeien met de riemen die je hebt en je eigen consumptie met 90% terugbrengen. Het overgebleven deel van 10% wordt zo duurzaam mogelijk geregeld. Er is één kleine stuwdam in de regio van 5000 kW. Als we het verbruik per persoon terugbrengen naar 15W continu voor 50.000 personen, dan is dat 750kW continu. Dit is 15% van het vermogen van de kleine dam. Dan hebben we nog wat over voor kleinschalige industrie en de fietsaccu's kunnen worden geladen met nachtstroom.

Er zijn op dit moment contacten met : Kreta, Namibië, Tanzania, Bulgarije, Zweden, Schotland, Zuid-Italië, Spanje, Equador, Brazilië en Canada. Het is de bedoeling om met al deze andere Eco regio's samen te gaan werken.

-  pente
-  priorité 40 km/h
-  40 km/h et piste cyclable 175km
-  50 km/h
-  70 km/h
-  80 km/h
-  60 km/h
-  40 km/h à réaliser 9km
-  30 km/h



Probeer eens

24-29 mei
6-11 september

een ander leven

vol inspiratie en mogelijkheden

Neem eens vakantie van je eigen leven. Het doel van OikosLibre is om een ander leven toegankelijk te maken, zonder in te vullen hoe dit er voor iedereen precies uitziet. Doorbreek ingesleten patronen en ga aan de slag met dingen die wél kunnen. Vind een plek in de Eco regio. Koop een huis, koop een terrein of bouw een klein huisje en zet het neer op een tijdelijke plek.

Het idee is om in één week een volledig beeld te geven van het leven buiten kaders. Het gaat hierbij om presentaties van ongeveer 3 uur. Hierbij is er ook de gelegenheid om elkaar te leren kennen. Er is een presentatie in de ochtend van 10.00 tot 13.00 en in de middag van 15.00 tot 18.00. Als lunch is er een vegan catering.

Daag jezelf uit. Ga experimenteren met een afvalreductie van 90%. Probeer eens een week zonder mobiel.

Ook voor kinderen is dit een leuke en inspirerende vakantie. Verder willen wij iedereen aanmoedigen om hier vaker langs te komen en mee te denken en te helpen.

Mocht je zelf een presentatie willen houden, Laat het ons dan weten en dan nemen we je op in het programma. Vanuit deze presentaties kun je kiezen in welk gebied je je zou willen specialiseren. Mail ons als je interesse hebt voor een vakantie buiten kaders op contact@oikoslibre.org Dan ontvang je een inschrijfformulier.

Oikos Libre
rend accessible la vie durable



Stel je eigen vakantie samen

* Met presentaties over

* Bouw

Basisprincipes ecologisch/passief huis
Isolatie/verwarming
Bouwen met hout
Electra autonomie 12V / water
Klei / kalk / stro
Lassen / smeden
Yurt
Bouw excursie
Wabi sabi
Low-tech

* Voeding

Vegan koken
Eetbare wilde planten
Combucha / Kefir
Enten
Zaden
Permacultuur tuin
Compost
Water wichelen

* Gezondheid

Bioresonantie / pendelen
Leven zonder draadloos
Persoonlijke coaching

* en ook nog

Breien / wol spinnen / vilt / kleding
Pottenbakken
Schoenmaken
Principes van duurzaamheid
Franse taal

bovendien

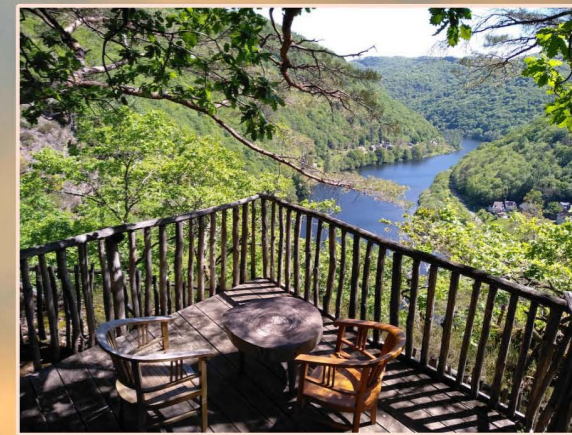
Kanoën op de Dordogne
Mountain bike off-road routes
Electrische fiets op 175km binnenwegen
Paardrijden
Paragliding
rotsklimmen

Voor de kinderen

Kinderopvang
Huttenbouwen
verhalen
rollenspelen
Avontuur

Een week in een

Hotel
Gîte
Boomhut
Tent
Camper



Investeer in een regio met een toekomst

bouw zelf je huis

Vanaf 11.000 €

OikosLibre helpt je om je eigen ecologische huis te bouwen in een Ecoregio in Frankrijk. Er zijn 2 basis modellen. Als je nog geen terrein hebt om op te bouwen is Carnélian ideaal. Dit is een klein huisje dat je op een vrachtwagen kunt verplaatsen. Je kunt het daarom ook tijdelijk ergens neerzetten en het huisje kan verkocht worden als je je eigen 'echte' huis gebouwd hebt. Een plek van 8 bij 4m is voldoende om Carnélian te bouwen. Zelfs als je Carnélian maar half afbouwt is er de mogelijkheid om het huisje door te verkopen. Als je wel een terrein hebt kun je een huis in de Amétrine stijl bouwen. Het is relatief goedkoper en comfortabeler om stobalen als isolatie te gebruiken. Vervolgens kun je de stobalen afwerken met een kleimix. Een buitengevel van hout is uiteraard ook mogelijk. Als je de materialen koopt bij OikosLibre krijg je de bouwplannen erbij. Het doel is dat je na de bouw in een huisje woont zonder lening en zonder vaste lasten. Dit is een 'Oikos' 'Libre'. OikosLibre legt ook contacten voor plekken om tijdelijk je huisje neer te zetten in de Ecoregio in opstart. Ook brengen wij alle bouwers met elkaar in contact. Om van elkaar te leren en om elkaar te motiveren.

*Bouw zelf
démontabel
modulair
écologischer
duurzaam
geïsoleerd met stro
helemaal van hout
18-70m²
met handleiding
Kom kijken in ons
atelier*

 **Amétrine**



Amétrine is een huis waarmee je alle kanten op kunt. Het huis is volledig geïsoleerd met stobalen en kan later worden veranderd of uitgebreid. Amétrine is ideaal om zelf te bouwen. Je begint met een overdekt gedeelte en een kastenwand voor het gereedschap. Dit is de werkplaats om het huis te bouwen. Later wordt deze werkplaats onderdeel van het huis. Het houtskelet is samengesteld uit relatief lichte onderdelen. Het huis is daarom ook in je eentje te bouwen. De begane grond vloer is een dikke laag klei met grind. Deze laag wordt in de winter verwarmd en blijft in de zomer aangekoel. De zuidgevel is voorzien van veel glas en het dak steekt een stuk door voor de nodige schaduw in de zomer. De nok heeft een plat gedeelte. Hier is plek voor zonnepanelen of warmwater panelen. De kleinste Amétrine is 18m² en je kunt dit uitbreiden tot meer dan 70m². Van de versie van 50m² is 170.000 € ttc. een indicatieve prijs voor een turn-key woning. Het is mogelijk om de buitengevel af te werken met een klei stuc, direct op de stobalen. Op het dak kunnen leien of pannen worden toegepast. Klassieke details geven Amétrine een rijke sfeer.

0033 555 282601

www.oikoslibre.org

contact@oikoslibre.org

6 Avenue Clémenceau

Argentat



Oikos Libre
rend accessible la vie durable 

Carnélian

0033 555 282601

www.oikoslibre.org

Argentat
Frankrijk



Carnélian is een startershuis. De basis is een kleine module die verplaatsbaar is. De module is 12 m² en heeft 2 grote openingen, waarin je een gevel naar keuze kunt monteren. Ook kun je met deze openingen meerdere modules aan elkaar koppelen. Verder kan onder de module een bergruimte gerealiseerd worden. De module is ook te gebruiken als kantoor, tuinhuis, aanbouw of sauna. Om zonder aanpassingen de verschillende inrichtingen mogelijk te maken heeft de basisversie één groot vloeroppervlak, waarin de aansluitingen voor kachel, keuken of badkamer zijn weggewerkt. In deze dubbele vloer kan vloerverwarming worden opgenomen en bovendien kunnen er achteraf nog leidingen of afvoeren worden toegevoegd.

Carnélian is bijzonder geschikt voor zelfbouw. Met een gedetailleerde handleiding voor de bouw weet je precies wat je moet doen. Als je graag in het echt wilt zien hoe dit huisje gebouwd wordt, kom dan eens langs in ons atelier. Als Carnélian helemaal wordt afgebouwd door een professional moet worden gerekend op minstens 45.000 euro voor een bewoonbaar huisje. Ook is het mogelijk om alleen de fundering, de bodem of het houtskelet voor je te realiseren.

wonen in een Ecoregio

autonomie

vanaf 13.000 €

Bouw zelf
duurzaam
transportabel
modulair
écologisch
helemaal van hout
12-74m²
met handleiding



Oikos Libre
rend accessible la vie durable