

wilde keuze

ZATERDAG 15 OKTOBER BOSLANDBOUW: KOOKWORKSHOP TER VOORBEREIDING OP HET EINDE VAN DE WERELD

Op deze laatste zaterdag van het seizoen staat het Voedselmuseum in het teken van het bos; de geuren, kleuren, smaken en lessen die het bos ons te bieden heeft.

Speciaal voor deze bos inspiratie middag trekt theatermaker Sien Vanmaele zich een week terug in het bos en laat zich inspireren door de Japanse Shinrin-yoku of bosbaden. Ze ontwikkelt een zintuigelijk ritueel over het helende effect van de natuur. Daarnaast proef en luister je naar de smaken van Almeerse boslandbouw op Utopia Eiland. Vier verschillende gerechten met ingrediënten uit Utopia Eiland nemen je mee naar de rijkdom van ecosysteemherstel.

Schuif aan en laat je verrassen!



Sien Vanmaele maakt theatervoorstellingen met en over eten. “Kookworkshops ter voorbereiding op het einde van de wereld” is een meerjarig onderzoek naar het voedsel van de toekomst. Vastbesloten om zich niet te laten grijpen door klimaatangst, zoekt Sien vanuit haar keuken naar antwoorden op klimaatverandering.

Tijdens dit zintuigelijke bosbad ritueel laat ze op haar manier het bos voelen, ruiken en proeven en brengt zo de stadsmens - en zichzelf - weer met de voeten op de grond. Bosbaden betekent je met al je zintuigen laten onderdompelen in de bosatmosfeer.

Als we de helende effecten van de natuur ervaren, zouden we er dan beter voor zorgen?

Sien doet dit veldwerk voor de creatie van drie zintuiglijke voorstellingen ZEEMAAL, LANDMAAL & LUCHTMAAL en laat het publiek nu alvast een kijkje nemen achter de schermen!

een project van Laika theater der zinnen
coaching: Peter De Bie

Programma

13:30 - 14:00 Inloop

14:00 - 16:00 Rotatie tussen bosbad performance van Sien Vanmaele, bezoek Voedselmuseum en proeverij boslandbouw Almere - Utopia Eiland.

Locatie

Theatergroep Vis à Vis:

Muiderzandplaats 1, 1361 AK Almere

Voor meer informatie en tickets* scan de QR code of ga naar: <https://www.wildekeuze.nl/bosbad/>

wildekeuze.nl/bosbad/

*We hanteren flexibele prijzen, deze zijn alle vier incl. de vier hapjes en een drankje.

